

## trainerin.profil

### ausbildungen.qualifikationen

Studium der Betriebswirtschaft, WU Wien.  
 15 Jahre leitende Marketing- und PR-Positionen in der Privatwirtschaft in Handel, IT-Dienstleistung und Internet/Telekombranche. Ausbildung zum Coach, zur Dipl. Entspannungstrainerin und iSense Biofeedback-Instructorin. Zahlreiche Fortbildungen in Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung & Management, Teamentwicklung, betrieblicher Gesundheitsförderung, Mentaltraining I und II, NLP, Kinesiologie, Gehirnforschung und Lerntaining. Ausbildungen im Gesundheitssport: Staatl. geprüfte Fit-Lehrwartin, Nordic-Walking-Instructorin, Gymstick™-Instructorin, MFT-Instructorin, Smovey-Instructorin, Schikurs-Gruppenleiterin). Seit 1984 berufsbegleitende Trainertätigkeit in der fitnessorientierten Gesundheitsförderung. Trägerin des Qualitätsgütesiegels für Gesundheitsförderung „Fit für Österreich“.



Mag. Brigitte Zadrobilek  
 erfahren.individuell.lösungsorientiert

*„Die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit eines Unternehmens hängt zunehmend von gut qualifizierten, hoch motivierten, gesunden und ausgeglichenen Führungspersönlichkeiten und MitarbeiterInnen ab. Mein Beitrag liegt darin, auf dem Weg zur Selbstverantwortung zu begleiten“.*

### kern.kompetenz

Seit 2004 selbständige Tätigkeit als Wirtschaftstrainerin, Coach und Unternehmensberaterin mit Fokus auf Betriebliche Gesundheitsförderung, Stressprävention am Arbeitsplatz, Konzentrations- und Entspannungstraining, sowie fitnessorientierte Gesundheitsförderung. Inhaberin des Unternehmens stresscoach.at.

### training.coaching.consulting

- Stressmanagement I Stressprävention
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Zeit- und Selbstmanagement
- Konzentrationstraining
- Biofeedback
- Brain-Fitness I Brain-Moves
- Entspannungsmethoden
- Rückenfit-Programme
- Fitnessorientierte Gesundheitsförderung

### referenz.kunden

adworx, ASKÖ NÖ, Bacher Systems, BP Austria AG, Bundeskanzleramt, Bundessozialamt, Canon, DuPont, eurocom®, Firmenich, Gemeinden Guntramsdorf, Biedermannsdorf und Ravelsbach, HBLA Hollabrunn, HLW St. Pölten, Honeywell, Jabil, Jollydays, Landesschulrat für NÖ, Lebensministerium, NÖGKK, OÖGKK, McDonalds Schwechat, Pädagogische Hochschule für NÖ, Österreichische Nationalbank, polycollege Wien, Raiffeisenkasse, Raiffeisen Bausparkasse, Semperit-Continental, Shape Line International Franchising, Sonnentor, Spar AG, Stadtschulrat für Wien, Umreich, Verbund AG, Vitalakademie, WAT-Sport in Wien, Wifi NÖ, Wirtschaftskammer NÖ

### kontakt.daten

m:+43 664 2061007 e: b.zadrobilek@stresscoach.at  
 Homepage: [http://www.stresscoach.at/brigitte\\_zadrobilek/index.html](http://www.stresscoach.at/brigitte_zadrobilek/index.html)  
 Xing: [https://www.xing.com/profile/Brigitte\\_Zadrobilek](https://www.xing.com/profile/Brigitte_Zadrobilek)  
 facebook: <http://www.facebook.com/zadrobilek>  
 twitter: <http://twitter.com/Zadrobilek>