

## trainerin.profil

### ausbildungen.qualifikationen

Studium der Betriebswirtschaft, WU Wien, Abschluss 1988. Masterstudium MBA in General Management am Joseph Schumpeter Institut Wels, Abschluss 2012. 15 Jahre leitende Managementpositionen in Verkauf, Marketing und Public Relations in verschiedenen Unternehmen in Handel, IT-Dienstleistung und Internet/Telekombranche, u.a. bei Adler, Ikea, EUnet und KPNQwest. Ausbildung zum Coach, wingwave®-Coach, liz. Key4you-Coach, zert. Arbeitsbewältigungs-Coaching®, Dipl. WIFI-Trainerin, Dipl. Entspannungstrainerin und iSense Biofeedback-Instructorin. Zahlreiche Fortbildungen in betrieblicher Gesundheitsförderung, Evaluierung psychischer Belastungen, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung & Management, Teamentwicklung, Mentaltraining I und II, NLP, Kinesiologie, Gehirnforschung und Lerntraining. Ausbildungen im Gesundheitssport: Staatl. geprüfte Fit-Lehrwartin, Instructorin für Nordic-Walking, Gymstick™, MFT, Smovey und laufende Weiterbildungen in sportlichen Spezialthemen. Seit 1984 berufsbegleitende Trainertätigkeit in der fitnessorientierten Gesundheitsförderung. Trägerin des Qualitätsgütesiegels für Gesundheitsförderung „Fit für Österreich“.



Mag. Brigitte Zadrobilek, MBA  
erfahren.individuell.lösungsorientiert

*„Die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit eines Unternehmens hängt zunehmend von gut qualifizierten, hoch motivierten, gesunden und ausgeglichenen Führungspersönlichkeiten und MitarbeiterInnen ab. Mein Beitrag liegt darin, auf dem Weg zur Selbstverantwortung zu begleiten.“*

### kern.kompetenz

Seit 2004 selbständige Tätigkeit als Wirtschaftstrainerin, Coach und Unternehmensberaterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Stressprävention am Arbeitsplatz. Inhaberin des Unternehmens stresscoach.at mit Sitz in Guntramsdorf.

### arbeits.weise

- authentisch und praxisbezogen
- fokussiert und lösungsorientiert
- individuell und wertschätzend
- kreativ und freudvoll
- vielfältig und methodenreich

### referenz.kunden

ACB Austrian Convention Bureau, ASKÖ NÖ, ArthurDLittle, Axalta, Bacher Systems, BawagPSK, Berndorf Band, BP Austria, Bundesinstitut für Sozialpädagogik, Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Wissenschaft und Forschung, Bundessozialamt, eurocom®, Firmenich, Fonds Soziales Wien, Hofer, Hellermann Tyton, Honeywell, IngDiba, Jabil, Jollydays, Kellner & Kunz AG, Kirchdorfer Industries, KMU Akademie und Management AG, Kwizda, Landesschulrat für NÖ, Lernquadrat®, NÖGKK, Nycomed Pharma, OÖGKK, Pädagogische Hochschule für NÖ und Wien, Oberbank AG, Österreichische Nationalbank, Raiffeisenkasse, Raiffeisen Bausparkasse, Semperit-Continental, Sonnentor, Spar AG, Stadtschulrat für Wien, Studienbeihilfenbehörde, Umreich, Verbund AG, Verlagsgruppe News, Vogel & Noot, WIFI NÖ, WKNÖ, WKÖ, Wr. Städtische Versicherung, WU Center of excellence.

Gesamt-Übersicht unserer Kunden: [http://www.stresscoach.at/referenzen\\_kunden/index.html](http://www.stresscoach.at/referenzen_kunden/index.html)

### kontakt.daten

m:+43 664 2061007 e: office@stresscoach.at  
 Homepage: <http://www.stresscoach.at> und [www.zadrobilek.at](http://www.zadrobilek.at)  
 Xing: [https://www.xing.com/profile/Brigitte\\_Zadrobilek](https://www.xing.com/profile/Brigitte_Zadrobilek)  
 facebook: <http://www.facebook.com/zadrobilek>  
 twitter: <http://twitter.com/Zadrobilek>  
 YouTube: <http://www.youtube.com/user/BrigitteZadrobilek/videos>