

trainerin.profil

ausbildungen.qualifikationen

Studium der Betriebswirtschaft, WU Wien, Abschluss 1988. Masterstudium MBA in General Management am Joseph Schumpeter Institut Wels, Abschluss 2012. 15 Jahre leitende Managementpositionen in Verkauf, Marketing und Public Relations in verschiedenen Unternehmen in Handel, IT-Dienstleistung und Internet/Telekombranche. Ausbildung zum Coach, wingwave®-Coach, liz. key4you-Coach®, cPPP - certified Professional of Positive Psychology, zert. Arbeitsbewältigungs-Coaching®, Dipl. WIFI-Trainerin, Dipl. Entspannungstrainerin und iSense Biofeedback-Instructorin. Zahlreiche Fortbildungen in betrieblicher Gesundheitsförderung, Evaluierung psychischer Belastungen, Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung & Management, Teamentwicklung, Mentaltraining I und II, Mimikresonanz®, NLP, Kinesiologie, Gehirnforschung und Lerntraining. Ausbildungen im Gesundheitssport: Staatl. geprüfte Fit-Lehrwartin, Instructorin für Nordic-Walking, Gymstick™, MFT, Smovey und laufende Weiterbildungen in sportlichen Spezialthemen.



Mag. Brigitte Zadrobilek, MBA
erfahren.individuell.lösungsorientiert

„Die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit eines Unternehmens hängt zunehmend von gut qualifizierten, hoch motivierten, gesunden und ausgeglichenen Führungspersönlichkeiten und MitarbeiterInnen ab. Mein Beitrag liegt darin, auf dem Weg zur Selbstverantwortung zu begleiten.“

kern.kompetenz

Seit 2004 selbständige Tätigkeit als Wirtschaftstrainerin, Coach und Unternehmensberaterin für Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und Stressprävention am Arbeitsplatz. Trainingsschwerpunkte sind Gesundes Führen, Stressmanagement, Resilienz, Kompetenz- und Selbstmanagement, Brainfitness, sowie Konzentrations- und Entspannungstraining. Inhaberin des Unternehmens stresscoach.at mit Sitz in Guntramsdorf

arbeits.weise

- authentisch und praxisbezogen
- fokussiert und lösungsorientiert
- individuell und wertschätzend
- kreativ und freudvoll
- vielfältig und methodenreich

referenz.kunden

ACB Austrian Convention Bureau, ASKÖ NÖ, ArthurDLittle, Axalta, Bacher Systems, BawagPSK, Berndorf Band, BP Austria, Bundesinstitut für Sozialpädagogik, Bundeskanzleramt, Bundesministerium für Wissenschaft und Forschung, Bundessozialamt, eurocom®, Firmenich, Fonds Soziales Wien, Hofer, Hellermann Tyton, Honeywell, IngDiba, Jabil, Jollydays, Kellner & Kunz AG, Kirchdorfer Industries, KMU Akademie und Management AG, Kwizda, Landesschulrat für NÖ, Lernquadrat®, NÖGKK, Nycomed Pharma, OÖGKK, Pädagogische Hochschule für NÖ und Wien, Oberbank AG, Österreichische Nationalbank, Raiffeisenkasse, Raiffeisen Bausparkasse, 7 Top.Hotels Mühlviertel, Sonnentor, Spar AG, Stadtschulrat für Wien, Studienbeihilfenbehörde, Umreich, Verbund AG, Verlagsgruppe News, Vogel & Noot, WIFI NÖ, WKNÖ, WKÖ, Wr. Städtische Versicherung, WU Center of excellence.

Gesamt-Übersicht unserer Kunden: http://www.stresscoach.at/referenzen_kunden/index.html

kontakt.daten

m:+43 664 2061007 e: office@stresscoach.at
Homepage: <http://www.stresscoach.at> und www.zadrobilek.at
Xing: https://www.xing.com/profile/Brigitte_Zadrobilek
facebook: <http://www.facebook.com/zadrobilek>
YouTube: <http://www.youtube.com/user/BrigitteZadrobilek/videos>