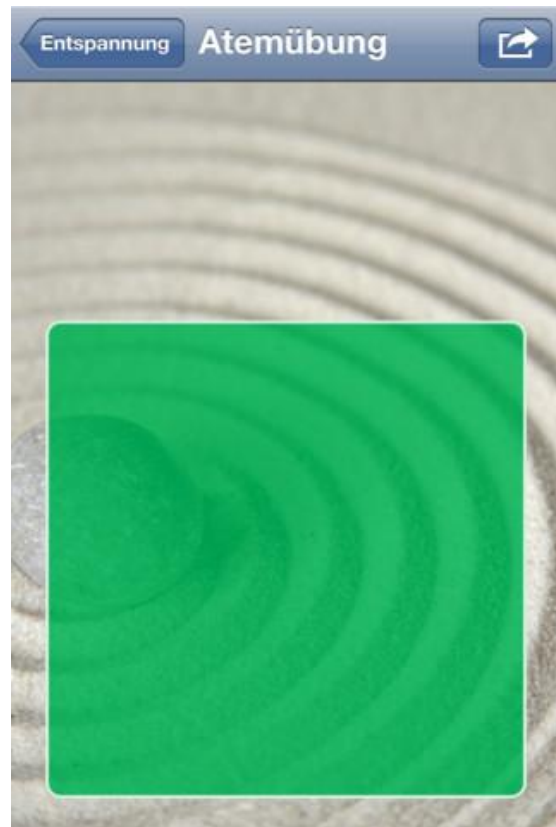


Entspannen leicht gemacht!

Jetzt neu und kostenlos im App-Store downloaden



<http://itunes.apple.com/de/app/id558268760?mt=8>

- Mit vielen Übungen und Tipps zum Stressabbau und zur Spontanentspannung
- Die Übungen sind leicht mit zu machen und dauern jeweils nur wenige Minuten
- Ideal für die erholsame Kurzpause

