

gesundheits.zirkel

Gesundes Business auf den Punkt gebracht



ausgangs.situation

- Die gestiegenen betrieblichen Anforderungen, das Eigeninteresse an professioneller Leistungsentfaltung und die privaten Ansprüche stehen in einem scharfen Wettbewerb um die verfügbare Zeit und Energie. Gesundere Chefs und MitarbeiterInnen sind dabei eine wesentliche Voraussetzung für gesunde Betriebe und die wirtschaftliche Leistungsfähigkeit des Unternehmens.
- Oft kämpfen alle im Boot mit den gleichen Belastungsfaktoren. Der eine geht jedoch damit lockerer und gelassener um, der andere hält der Belastung nicht mehr Stand und wird krank davon. Wir können nicht immer alle Rahmenbedingungen, die belastenden Stress im Unternehmen erzeugen, beseitigen oder es grundlegend verändern, sodass Stress nicht mehr auftritt. Aber wir können einiges dazu beitragen, das persönliche Stressempfinden zu verändern, indem wir das eigene Stressverhalten wahrnehmen und es bewusst in die gewünschte Richtung lenken. Die eigene Einstellung und Bewertung und Vieles um uns herum ist beeinflussbar und können wir selber in die Hand nehmen, um so Druck zu reduzieren oder die Stressantwort des Körpers zu lindern.
- Im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements bietet der gesunde Qualitätszirkel ein einfaches Analyseinstrument, um Belastungen im Unternehmen von Seiten der MitarbeiterInnen zu identifizieren und Ressourcen und Entlastungsmöglichkeiten zu erkennen.

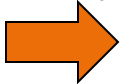
Sie wollen zu den gesunden Unternehmen Ihrer Branche zählen?

Sie wollen das Erfahrungswissen Ihrer Mitarbeitenden für das Betriebliche Gesundheitsmanagement nutzen?

- Mit dem Gesundheitszirkel bieten Sie Ihren Mitarbeitenden Gelegenheit, in ihrem Arbeitsumfeld aktiv zu werden und nach Optimierungsmöglichkeiten zu suchen
- Ein Gesundheitszirkel identifiziert arbeitsplatzbedingte Belastungen sowie verfügbare und fehlende Ressourcen zu deren Bewältigung und Entlastung
- Lassen Sie sich überraschen, wie viele praxistaugliche Lösungsvorschläge aufgrund des Erfahrungswissens Ihrer Mitarbeiter zu Tage kommen, wenn man ihnen im Gesundheitszirkel die geeignete Plattform gibt

- **Sind**
Moderierte Mitarbeitergesprächskreise zum Thema gesundheitsgerechter Arbeitsgestaltung
- **Haben das Ziel**
Verbesserung der körperlichen und mentalen Gesundheit und Erhöhung der Arbeitszufriedenheit
- **Erkennen**
Gesundheitlicher Belastungen und vorhandener Ressourcen am und für den Arbeitsplatz
- **Erarbeiten**
Von Vorschlägen zur Verbesserung und Förderung der gesundheitsgerechten Arbeitsgestaltung

- Gesunde Mitarbeiter leisten mehr und sind produktiver
- Gesunde Mitarbeiter sind motivierter und zufriedener mit ihrer Arbeit
- Gesunde Abläufe erhöhen die Produkt- und Dienstleistungsqualität
- Gesunde und motivierte Mitarbeiter verbessern die betriebliche Kommunikation und Kooperation
- Gesunde Mitarbeiter fördern ein gesundes Betriebsklima
- Krankenstände und Rekrutierungskosten werden langfristig gesenkt
- Ein gesundes Unternehmen hat einen wesentlichen Wettbewerbsvorteil

- Identifikation von gesundheitsrelevanten Belastungen (Stress, Druck, Mobbing, Ergonomie, Lärm, Betriebsklima, unklare Kompetenzen, fehlender Informations- und Kommunikationsfluss, fehlende Richtlinien, Schwachstellen in Arbeits- und Ablauforganisation, Unsicherheit der MitarbeiterInnen...)
- Analyse von Ursachen und Auswirkungen
 Lösungs- und Ressourcenorientierung
- Identifikation von verfügbaren Ressourcen
- Erarbeiten von konkreten Verbesserungsvorschlägen zur Optimierung der Arbeitssituation (was fehlt oder würde es leichter machen, unter welchen Bedingungen, wie kann ein Klima der Sicherheit und des Vertrauens aussehen....)

- Führung und MitarbeiterInnen-Entwicklung
- Arbeits- und Ablauforganisation
- Arbeitssicherheit & Richtlinien
- Arbeitsplatzergonomie und –gestaltung
- Maßnahmen zur physischen Entlastung
- Maßnahmen zur psychischen/mentalenen Entlastung

- Briefing und Prozessplanung
- 4 Gesundheitszirkel-Workshops mit MitarbeiterInnen à 2 Stunden
- Dokumentation und Erstellung der Protokolle jedes Zirkeltreffens und des Abschlussberichtes
- Präsentation des Gesundheitszirkel-Ergebnisses an die Geschäftsführung
- Begleitung des gesamten Prozesses durch 2 Expertinnen

kern.kompetenz

- Komplettpaket zur erfolgreichen Umsetzung eines gesunden Qualitätszirkels in Ihrem Unternehmen
- Moderation durch professionelle ExpertInnen
- Maßgeschneiderte Umsetzung der betrieblichen Gesundheitsförderungsprojekte als Prozess
- Vertiefungen und Kurskorrekturen in Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung: Workshop Gesundes Führen, Persönliche Stresskompetenz entfalten, Fokusthemen/Fokusgruppen (z.B. Sicherheit, Arbeitszeitmodelle, productive ageing, Generationenmanagement,..)



Mag. Brigitte Zadrobilek

Wirtschaftstrainerin
Stresscoach
Betriebswirtin & Unternehmensberaterin
Dipl. Entspannungstrainerin
Trainerin Fit- und Gesundheitssport
Geschäftsführerin von stresscoach.at



Ursula Scarimbolo

Organisationsentwicklerin
GesundheitsCoach
Beraterin für betriebliche Gesundheitsförder.
Lebens- und Sozialberaterin
Body-Vitaltrainerin
Psychotherapeutin i.A.

kontakt.daten

Mag. Brigitte Zadrobilek
stresscoach.at – stressmanagement | gesundheitsförderung
A-2353 Guntramsdorf, Falkengasse 65D
m: +43 664 2061 007, f: +43 2236 506367
e: office@stresscoach.at, i: www.stresscoach.at

kontakt.aufnahme
m:+43 664 2061007
e: b.zadrobilek@stresscoach.at
Xing: https://www.xing.com/profile/Brigitte_Zadrobilek
facebook: <http://www.facebook.com/zadrobilek>
twitter: <http://twitter.com/Zadrobilek>



erfahren.individuell.lösungsorientiert

stresscoach.at

gesunde.leistungsfähigkeit.fördern.

